



Kaki-Quark-Crème

Quelle: www.chefkoch.de, angepasst von FFF©
(Flavio`s Fine Food)

LEVEL easy

ZEITBEDARF ca. 15 Minuten, plus 1 Std. kühl stellen

VEGGIE

Fett-und kalorienarm

Zutaten (4 Personen):

- 4 reife Kaki
- 250 g Magerquark
- 6 EL Orangenlikör
- 1 EL Zucker (evtl. Stevia)
- 1 dl Voll- oder Halbrahm

AUMATT
LADE

Zubereitung:

- Kaki würfeln und in Smoothie-Mixer geben.
- Quark, Zucker und Orangenlikör zugeben.
- Alles sehr fein pürieren.
- Geschlagenen Rahm vorsichtig darunterziehen.
- Die Crème ca. 1 Stunde kühl stellen.
- Crème in Schalen anrichten. Nach Belieben mit Minzeblättchen, Pistaziensplintern oder zerbröselten Meringeschalen garnieren.

Tipp:

Falls mit einem Stabmixer püriert wird, sollten die Kakis geschält werden.